

РАССМОТРЕНО
на педагогический совет
МБУ ДО «СШ «Сокол»
Протокол №3 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ «Сокол»
М.В. Гусев
Приказ № 10/1 от «1» сентября 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа «Сокол»

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Сокол» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:
- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
 - Декларацией прав ребёнка;
 - Конституцией РФ от 12.12.1993 г.;
 - Трудовым кодексом Российской Федерации;
 - Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
 - Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 17.02. 2023 года) (редакция, действующая с 28.02.2023 года).
 - Федеральным законом РФ от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 30.04.2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
 - Федеральными стандартами по видам спорта;
 - Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012 г. № 504 «Типовым положением об учреждении дополнительного образования детей»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - Уставом Учреждения;
 - Образовательными программами, учебным планом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения. Режим занятий обучающихся действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и

здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся в период осуществления учебно-тренировочного процесса

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Обучение в учреждении ведётся круглогодично без перерыва на каникулы.

3.3. Продолжительность учебно-тренировочного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения, с учётом 21 дня в спортивно-оздоровительном лагере, а также по индивидуальным планам.

3.4. Учебно-тренировочный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа текущего года.

3.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта устанавливается в астрономических часах (60 мин.)

- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 мин.)

3.6. Продолжительность одного занятия в день:

- СО – от 1-го часа;

- НП 1 года обучения – 2-3 часа

- НП 2,3 года обучения – 3-4 часа;

- ТГ 1,2 года обучения – 4-6 часов;

- ТГ 3,4,5 года обучения – 4-6 часов;

- СС – не более 8 часов в день.

3.7. Регламентирование образовательного процесса на неделю, устанавливается в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

- СО – от 2 до 6 часов в неделю;

- НП 1 года обучения – 4,5 часов в неделю;

- НП 2,3 года обучения – 6 часов в неделю;

- ТГ 1,2 года обучения – 12 часов в неделю;

- ТГ 3,4,5 года обучения – 14-16 часов в неделю;

- СС без ограничений по году обучения – 18 - 24 часа в неделю.

3.8. Участие в соревновательной деятельности и спортивно-массовых мероприятиях возможно как в течение учебно-тренировочного процесса, так и свободное от учебно-тренировочных занятий время на основании утверждённых Планов физкультурно-спортивных мероприятий и засчитывается в учебно-тренировочный процесс.

3.9. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий, но не ранее 7:45 часов и заканчиваются в 21:00 часов.

3.10. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренерско-преподавательский состав в соответствии с

должностными инструкциями.

3.11. Тренерско-преподавательскому составу категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора по учебно-методической и спортивной работе.

3.12. Тренерско-преподавательскому составу категорически запрещается вести приём родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.13. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителем директора осуществляется с понедельника по пятницу с 14.00 до 16.00 часов

3.14. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.1. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещения в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.3. Проведение экскурсий, походов, велопробегов обучающимися на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.4. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

4. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях учебно-тренировочные занятия не прерываются и продолжаются по расписанию, утверждённому директором Учреждения

4.2. С целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей Учреждением проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.